



merten italia®
unternehmensberatung
arbeitssicherheit

32/12 Grunds Schulung Rückenschulung für Bau- und Lagerarbeiter „Heben und Tragen“

Gesetzliche Grundlagen

Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung Art. 36 + 37

Zielgruppe

Mitarbeiter/Innen die vorwiegend Stehen, Heben und Tragen sowie einseitige Tätigkeiten ausführen (Beschäftigte am Bau und Baunebengewerbe, Lagerarbeiter, etc.)

Inhalte

- Aufbau und Funktion von Wirbelsäule und Rücken
- Sensibilisierung über mögliche Beschwerden, Symptome und Verletzungen durch falsches Heben und Tragen
- Praktisches Hebe- und Tragetraining
- Empfehlungen zur Vermeidung von Rückenbeschwerden (Entspannungstraining, Gesundheitssporttraining, Bewegungspausen etc.)

Bemerkungen

Lockere Kleidung

Referent

Marcel Fischer (Physiotherapeut und Gesundheitswissenschaftler)

Veranstaltungsort

Merten Italia GmbH
Rienzfeldstraße 30 - Gedi-Center – Oberstes Stockwerk
I-39031 Bruneck

Termin und Dauer

Mittwoch, 04.04.2012
4 Stunden (08.30 – 12.30 Uhr)

Gebühr

Euro 80,00 (exkl. MwSt.) inkl. Unterlagen

Anmeldeschluss

23.03.2012

Das Schulungszentrum im Pustertal



Merten Italia GmbH
Rienzfeldstraße 30
I-39031 Bruneck (BZ)

Tel. 0474 55 32 85
E-mail: office@merten.it

www.merten.it