



merten italia®  
unternehmensberatung  
arbeitssicherheit

## 31/12 Grundsicherung Rückenschulung für Pflegepersonal

### Gesetzliche Grundlagen

Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung Art. 36 + 37

### Zielgruppe

Mitarbeiter/Innen im Pflegebereich (Hauspflagedienst, Krankenhäuser, Altenheime usw. und alle Interessierten)

### Inhalte

- Aufbau und Funktion von Wirbelsäule und Rücken
- Sensibilisierung über mögliche Beschwerden, Symptome, und Verletzungen durch falsches Heben und Tragen
- Verhindern von Köperschäden beim Heben und Tragen
- Rückenschonendes Arbeiten in den Pflegeberufen
- praktisches Hebe- und Tragetaining
- Rückengerechter Patiententransfer
- Empfehlungen zur Vermeidung von Rückenbeschwerden
- Verwendung von Hilfsmitteln und Schutzausrüstung
- Treffen von Vorsorgemaßnahmen
- Tipps für den Alltag

### Bemerkungen

Lockere Kleidung

### Referent

Marcel Fischer (Physiotherapeut und Gesundheitswissenschaftler)

### Veranstaltungsort

Merten Italia GmbH  
Rienzfeldstraße 30 - Gedi-Center – Oberstes Stockwerk  
I-39031 Bruneck

### Termin und Dauer

Freitag, 16.03.2012  
4 Stunden (08.30 – 12.30 Uhr)

### Gebühr

Euro 80,00 (exkl. MwSt.) inkl. Unterlagen

### Anmeldeschluss

06.03.2012

## Das Schulungszentrum im Pustertal



Merten Italia GmbH  
Rienzfeldstraße 30  
I-39031 Bruneck (BZ)

Tel. 0474 55 32 85  
E-mail: [office@merten.it](mailto:office@merten.it)

[www.merten.it](http://www.merten.it)