



merten italia[®]
unternehmensberatung
arbeitssicherheit

11/12 Sicherheitskurs für Büromitarbeiter mit Rückenschulung und gesundes Sehen am PC

Gesetzliche Grundlagen

Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung Art. 36 + 37

Zielgruppe

Arbeitnehmer und Angestellte in vorwiegend sitzenden Berufen und Tätigkeiten

Inhalte

- Unfallstatistiken
- Rechtsgrundlagen
- Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb
- Die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten
- Allgemeine Gefahren und spezifische Gefahren im Büro und die diesbezüglichen Schutzmaßnahmen
- Aufbau und Funktion von Wirbelsäule und Rücken
- Sensibilisierung über mögliche Beschwerden, Symptome, und Verletzungen
- Rückenschule praktisch inkl. Hebe- und Tragetraining
- Empfehlungen zur Vermeidung von Rückenbeschwerden (Bewegungspausen, Entspannungstraining, Gesundheitssport)
- Empfehlungen zur Vermeidung von Sehbeschwerden am Bildschirmarbeitsplatz

Referent

Marcel Fischer (Physiotherapeut und Gesundheitswissenschaftler)

Veranstaltungsort

Merten Italia GmbH
Rienzfeldstraße 30 - Gedi-Center – Oberstes Stockwerk
I-39031 Bruneck

Termin und Dauer

Dienstag, 17.04.2012
4 Stunden (08.30 – 12.30 Uhr)

Gebühr

Euro 80,00 (exkl. MwSt.) inkl. Unterlagen

Anmeldeschluss

06.04.2012

Das Schulungszentrum im Pustertal



Merten Italia GmbH
Rienzfeldstraße 30
I-39031 Bruneck (BZ)

Tel. 0474 55 32 85
E-mail: office@merten.it

www.merten.it